「陸上競技の聖地」実現プロジェクト

ランニングクリニック！

2018年10月13日（土）午前8時30分スタート

※小雨決行

フルマラソン完走に向けて、
コンディショニングやトレーニング等の
指導を行います！

会場	大崎町総合体育館・ふれあいの里公園
定員	３０名（先着順）
参加資格	１８歳以上の男女（高校生不可）
参加費用	１，０００円（保険料込）
持ち物	ランニングができる服装、飲料、タオル等をご持参ください。
申込方法	裏面をご覧ください。（締切　１０月５日（金）まで）

主催：大崎町　共催：林・窪田マッサージ指圧整骨院、大隅アスリートサポートチーム

講師紹介

原口　幸一

「陸上競技の聖地」創造プロデューサー

京セラ、ナンチク等に所属し、日本陸上競技連盟派遣選手として、ギリシャのロードス国際マラソンに出場（優勝）するなど、国内外の様々な大会に出場してきた。引退後は、実業団、大学で豊富な指導経験を有する。

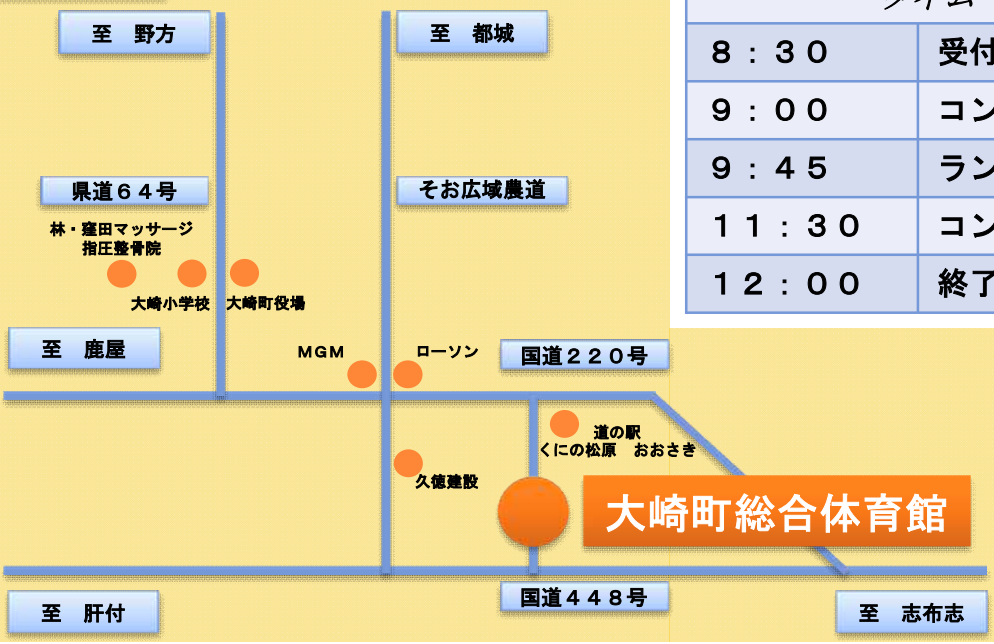
林　裕一

林・窪田マッサージ指圧整骨院代表

（公社）鹿児島県鍼灸マッサージ師会理事

バスケットボールチームやバレーボールチーム等のトレーナーとして活躍する他、陸上競技においては、いぶすき菜の花マラソンや鹿児島マラソン等のケアサポーターとして活躍する。

会場案内



タイム	スケジュール
８：３０	受付
９：００	コンディショニング指導
９：４５	ランニング指導
１１：３０	コンディショニング指導
１２：００	終了

申込方法（締切　１０月５日(金)まで　※定員に達した場合も申込を締め切らせて頂きます。）

お電話、Ｅメール、ＦＡＸにてお申込みください

申込先：大崎町役場　企画調整課　（担当　中村、長谷川）

電話	099-476-1111　（平日　８：３０～１７：１５）
Ｅメール	mati@town.kagoshima-osaki.lg.jp
ＦＡＸ	下記の申込書に必要事項をご記入のうえ、099-476-3979にてお申込みください。

①	（フリガナ）		性別　男　・　女
	氏名		年齢　　歳
	〒　　―	連絡先（　　）　　―	
	住所		

②	（フリガナ）		性別　男　・　女
	氏名		年齢　　歳
	〒　　―	連絡先（　　）　　―	
	住所		