

「RIZAP健康セミナー」 参加者募集

“結果にコミット”でおなじみのRIZAPトレーナーの指導が直接受けられるスペシャルセミナーを開催。明日からすぐに実践できる新感覚参加型セミナーに参加して本物の健康を手に入れませんか？

累計5万人以上の会員の生活習慣を劇的に変えてきたRIZAPのトレーナーがミドル世代向けの健康セミナーを実施。肥満がもたらす生活習慣病のリスクや適切な食事や運動の習慣化の秘訣などが学べる講義をメインに、簡単なストレッチ体験も行います。

開催日： ① 2月9日（土） 18：30～20：30

② 2月10日（日） 10：00～12：00

場 所： 垂水市市民館

対象者： 市内在住 35～49歳 ※男女ともに参加可

定 員： ①②ともに50名 （多数の場合、抽選）

申込先： 垂水市役所 水産商工観光課 商工業推進係

電話 3 2 - 1 1 1 1 （内線266）FAX 3 2 - 6 6 2 5

受 付： 平成31年1月10日（木）～1月24日（木）

参加決定：電話またはメールにて連絡します。

参加申込書

氏 名	(フリガナ)		性別
			男・女
生年月日	年 月 日 () 歳		
住 所	垂水市		
連絡先（電話番号）			
連絡先（メールアドレス）			
申込希望 (希望に○)	① 2月9日（土）	(第1希望 ・ 第2希望)	
	② 2月10日（日）	(第1希望 ・ 第2希望)	